



## HappyVisio au service des seniors de la Loire

Ivry-sur-Seine, le 1 Août 2023

**Depuis 2021, les seniors Ligériens bénéficient, grâce au département, d'un accès direct et gratuit aux visioconférences santé, prévention et bien-être disponibles sur le site internet [www.happyvisio.com](http://www.happyvisio.com). Le département prolonge son partenariat en 2023 et maintient l'accès à ce service.**

Incontestablement, loin du cliché du retraité technophobe, les seniors sont de plus en plus connectés. Ils ont fait preuve d'un étonnant sens d'adaptabilité ces dernières années, accentué par la crise sanitaire. HappyVisio utilise depuis 2021 la visioconférence pour lutter contre l'isolement des seniors et faire de la prévention à domicile. Pari réussi, puisqu'aujourd'hui plus d'un millier de Ligériens suivent chaque année en direct ou en replay plus de 750 activités sur [www.happyvisio.com](http://www.happyvisio.com) : séances de sport quotidiennes, yoga, Taï Chi, webconférences dédiées à la santé et au bien-être, mais aussi cours de cuisine, initiation au numérique, conférences culturelles et activités ludiques...

« Actuellement, le fossé qui séparait certaines personnes de la technologie est en train de se combler, notamment pour le grand âge. La visioconférence participe désormais à l'autonomie assistée et à la prévention » **précise Benjamin Raspail, directeur et co-fondateur d'HappyVisio.**

Facile d'accès et simple d'utilisation, les séances animées par des experts tels que médecins, coaches sportifs, nutritionnistes, sophrologues et pleins d'autres ont plusieurs objectifs : lutter contre la perte d'autonomie et l'isolement des seniors, mais aussi soutenir et informer les aidants, ceux qui accompagnent une personne fragilisée par la maladie, le grand âge ou le handicap. En plus de la mise en relation avec des professionnels qui apportent en séance des informations concrètes, fiables, et facilement accessibles, des animateurs HappyVisio accompagnent en continu les utilisateurs durant leurs séances pour favoriser l'interactivité et la convivialité.

« Notre but est de donner accès au grand public à de l'information en prévention, santé et bien-être » souligne **Benjamin Raspail, directeur et co-fondateur d'HappyVisio**, « Nous avons la volonté de contribuer à améliorer la qualité de vie de nos utilisateurs tout en les aidant à préparer leur avenir ».

Aujourd'hui, plus de 99% des utilisateurs Ligériens se disent satisfaits du service et plus de 88% des utilisateurs affirment que la plateforme les aide à rester en forme et à garder le moral.

### A propos d'HappyVisio :

Pionnière dans l'organisation d'événements par visioconférence grâce à sa plateforme digitale HappyVisio.com, l'entreprise HappyVisio est une référence dans le domaine de la santé, le bien-être et le bien-vieillir pour les acteurs de la prévention et les entreprises qui souhaitent sensibiliser leur public. Préfinancées par ces organismes, les activités en ligne (conférences, ateliers, consultations individuelles) sont ainsi gratuites pour les utilisateurs. Elles contribuent à améliorer leur qualité de vie et les aider à préparer leur avenir. HappyVisio est reconnue pour son savoir-faire technique et pédagogique, son modèle économique unique et sa capacité à analyser l'impact de ses actions. Son catalogue d'activités en ligne couvre de nombreux sujets : santé, bien-être, bien-vieillir, prévention des risques, APA, numérique, vie pratique, ... Il permet de s'adresser à une cible variée, de l'adolescent au retraité en passant par le salarié, le patient et l'aidant. Un réseau de plus de 500 conférenciers expérimentés, indépendants ou membres d'organismes reconnus interviennent chaque année. En 2022, HappyVisio a enregistré plus de 400 000 participations en direct sur sa plateforme. L'entreprise a été créée en 2016 par trois amis d'enfance. Elle compte, en 2023, 27 collaborateurs engagés et dynamiques répartis sur trois sites : Ivry-Sur-Seine (son siège social), Montauban et Cherbourg.

Contact presse : Keïsha Tema – [keisha@happyvisio.com](mailto:keisha@happyvisio.com) – 07 83 99 80 47

