

HappyVisio au service des aidants du Puy-de-Dôme

Ivry-sur-Seine, le 31 juillet 2023

Depuis 2021, les seniors du Puy-de-Dôme bénéficient grâce au département d'un accès direct et gratuit aux visioconférences santé, prévention et bien-être disponibles sur le site Internet www.happyvisio.com. Plus d'un millier de personnes utilisent ce service. Le département étend dès aujourd'hui son soutien et finance un programme de conférences dédiées aux aidants.

Depuis 6 ans, HappyVisio propose la visioconférence aux Puydômois pour lutter contre l'isolement des seniors et offrir des activités à domicile, telles que des séances de sport, de yoga et de Tai-Chi ; des webconférences sur la santé et le bien-être ; ainsi que des cours de cuisine, des formations numériques, des conférences culturelles et des activités ludiques. HappyVisio s'appuie désormais sur la visioconférence pour aider et informer les aidants. Ce programme inclut des conférences sur la dépendance ou d'autres problématiques auxquelles les aidants peuvent être confrontés ; mais aussi des groupes de parole pour réduire le stress, réguler les émotions, fournir un soutien face à la maladie et apprendre à prendre soin de soi.

Les aidants apportent une assistance physique, émotionnelle, financière ou organisationnelle à des personnes âgées, malades, en situation de handicap ou atteintes de troubles mentaux. Il s'agit souvent de membres de la famille, d'amis, de voisins ou de professionnels de santé. Ils jouent un rôle crucial dans la vie des personnes qu'ils soutiennent au quotidien en leur permettant d'être plus autonomes. Ce programme a été conçu pour répondre au maximum à leurs préoccupations. Il est organisé autour de 4 axes : comprendre la maladie ou le handicap, prendre soin de quelqu'un, prendre soin de soi et aborder les aspects pratiques.

Les utilisateurs de ce service ont ainsi accès à des professionnels qui fournissent des informations concrètes, fiables et facilement accessibles pendant les séances. Ils bénéficient également de l'accompagnement d'animateurs HappyVisio pour faciliter l'interaction et la convivialité.

« Notre but est de donner accès au grand public à de l'information en prévention, santé et bien-être » souligne **Benjamin Raspail, directeur et co-fondateur d'HappyVisio**, « nous avons la volonté de contribuer à améliorer la qualité de vie de nos utilisateurs tout en les aidant à préparer leur avenir ».

Aujourd'hui, plus de 99%¹ des utilisateurs d'HappyVisio se disent satisfaits du service et plus de 86% des utilisateurs affirment que la plateforme les aide à garder le moral.

A propos d'HappyVisio :

Pionnière dans l'organisation d'événements par visioconférence grâce à sa plateforme digitale HappyVisio.com, l'entreprise HappyVisio est une référence dans le domaine de la santé, le bien-être et le bien-vieillir pour les acteurs de la prévention et les entreprises qui souhaitent sensibiliser leur public. Préfinancées par ces organismes, les activités en ligne (conférences, ateliers, consultations individuelles) sont ainsi gratuites pour les utilisateurs. Elles contribuent à améliorer leur qualité de vie et les aider à préparer leur avenir. HappyVisio est reconnue pour son savoir-faire technique et pédagogique, son modèle économique unique et sa capacité à analyser l'impact de ses actions. Son catalogue d'activités en ligne couvre de nombreux sujets : santé, bien-être, bien-vieillir, prévention des risques, APA, numérique, vie pratique, ... Il permet de s'adresser à une cible variée, de l'adolescent au retraité en passant par le salarié, le patient et l'aidant. Un réseau de plus de 500 conférenciers expérimentés, indépendants ou membres d'organismes reconnus interviennent chaque année. En 2022, HappyVisio a enregistré plus de 400 000 participations en direct sur sa plateforme. L'entreprise a été créée en 2017 par trois amis d'enfance. Elle compte, en 2023, 27 collaborateurs engagés et dynamiques répartis sur trois sites : Ivry-Sur-Seine (son siège social), Montauban et Cherbourg.

Contact presse : Keisha Tema - presse@happyvisio.com – 07 83 99 80 47

¹ Baromètre réalisé par HappyVisio en décembre 2022 auprès de 8000 inscrits sur le site HappyVisio